Montag, 29. April 2024
9.30 – 10.00 Uhr
Mit Schwung in den Wonnemonat Mai,
Bewegungsangebot mit Musik
10.15 – 11.15 Uhr
Wertvolle Tipps für Ihren Alltag und ein
leistungsfähiges Gehirn,
Gedächtnistraining mit Annette Rosner
13.30 – 15.30 Uhr
Karten, Brett und Gesellschaftsspiele…
spielerisches Gedächtnistraining

Dienstag, 30. April 2024
9.00 – 11.00 Uhr
Heut gibt´s „Frühstück em i-Dipfele“,
stellet eich vor, am Dienstag gibt´s emmer
was zom Essa, zom Höra ond zom Schwätza
mit dem Bezirksseniorenrat
15.00 – 15.45 Uhr
Bewegung und Entspannung mit Molly Hofer
(ehemals „Fit im Stadtgraben“)

Seniorenzentrum i-Dipfele
Königstraße 86, 72108 Rottenburg am Neckar
Öffnungszeiten: Mo-Mi 9-12 Uhr
Tel. 07472-9482891 - E-Mail: senioren@rottenburg.de