Montag, 5. Oktober 2026
10.00 – 12.00 Uhr
Karten, Brett und Gesellschaftsspiele ...
spielerisches Gedächtnistraining

Dienstag, 6. Oktober 2026
9.00 – 11.00 Uhr
Heut gibt´s Frühstück em i-Dipfele,
stellet eich vor, am Dienstag gibt´s emmer
was zom Essa, zom Höra ond zom Schwätza
mit dem Bezirksseniorenrat
-Essensausgabe ist bis 10 Uhr-

Mittwoch, 7. Oktober 2026
10.00 – 11.30 Uhr
Woche der seelischen Gesundheit
Glücksmomente – Workshop mit Annette Rosner
Wir werden eintauchen in das große Thema Glück
und praktische Übungen kennenlernen,
die das Glücklichsein im Alltag fördern.

Donnerstag, 8. Oktober 2026
10.00 – 11.00 Uhr
Lachyoga mit Christina Hörburger

Seniorenzentrum i-Dipfele
Marktplatz 26, 72108 Rottenburg am Neckar
Öffnungszeiten: Mo-Do 9-12 Uhr und zu den weiteren geplanten Veranstaltungen
Tel. 07472-165-527 - E-Mail: senioren@rottenburg.de