



Montag, 17. August 2026

9.30 – 10.00 Uhr

Mit Bewegung einen guten Start in die neue Woche

10.30 – 11.30 Uhr

Schwung für die grauen Zellen,
Gedächtnistraining mit Annette Rosner

Dienstag, 18. August 2026

9.00 – 11.00 Uhr

Heut gibt's Frühstück em i-Dipfele,
stellet eich vor, am Dienstag gibt's emmer
was zom Essa, zom Höra ond zom Schwätza
mit dem Bezirkssenioresenrat,
Essensausgabe ist bis 10 Uhr

Mittwoch, 19. August 2026

10.00 – 12.00 Uhr

Karten, Brett und Gesellschaftsspiele ...
spielerisches Gedächtnistraining

14.00 – 15.00 Uhr

Raritäten und Besonderheiten... alte Bilder von Rottenburg
aus dem Schatzkästchen von Helmut Isenmann

Donnerstag, 20. August 2026

10.00 – 11.00 Uhr

Motogeragogik, eine fröhlich bewegte Stunde,
ermöglicht vielfältige Erfahrungen für Körper, Geist und Seele
mit Petra Podes

Seniorenzentrum i-Dipfele

Marktplatz 26, 72108 Rottenburg am Neckar

Öffnungszeiten: Mo-Do 9-12 Uhr und zu den weiteren geplanten Veranstaltungen

Tel. 07472-165-527 - E-Mail: senioren@rottenburg.de