

## Naturnaher Garten (Heimische, insektenfreundliche Bepflanzung, auch für den Balkon):

### RUBRIK 1: Von diesen Pflanzen profitieren nicht nur Insekten, sondern auch wir (essbar)!

Art und wofür	Deutscher Name	Lateinische Bezeichnung	Standort	Im Essen	Blütenfarbe
<b>Für den Kräutergarten</b>					
Bodendecker	Sand-Thymian	Thymus serpyllum	Sonnig, trocken	Kraut/Würzung Blätter und Stängel	rosa
Bodendecker	Provence-Gewürz-Thymian	Thymus vulgaris, bspw. 'Fleur Provencale'	Sonnig	Kraut/Würzung Blätter und Stängel	weiß, rosa
Wildstaude	Schnittlauch	Allium schoenoprasum	Sonnig	Kraut/Würzung Stängel und Blüten	violett
Staude	Rosmarin	Rosmarinus officinalis	Sonnig	Kraut/Würzung Blüten, Blätter, Zweige	blau
Staude	Griechischer Oregano/Majoran	Origanum heracleoticum	Sonnig	Kraut/Würzung Blätter	weiß
Wildstaude	Echte Katzenminze	Nepeta cataria	Sonnig, trocken	Getränke (Cocktails) Blätter	weiß
Wildstaude	Stauden-Rucola, Rauke	Diplotaxis tenuifolia	Sonnig bis halbschattig	Als Salat Blätter	gelb
Wildstaude	Blut-Ampfer	Rumex sanguineus	Sonnig bis halbschattig	Wie Spinat Blätter	rot
Bodendecker	Bärlauch	Allium ursinum	Halbschattig	Pesto o.Ä. Blätter, Blüten, Samen	weiß
Bodendecker	Gewöhnlicher Dost	Origanum vulgare	Sonnig, trocken	Kraut/Würzung Blätter, Blüten	rosa
<b>Sträucher und Kletterpflanzen</b>					
Strauch	Himbeere	Rubus idaeus	Sonnig	Früchte	weiß
Strauch	Schwarzer Holunder	Sambucus nigra	Sonnig bis halbschattig	Früchte	gelb
Strauch	Schwarze Johannisbeere	Ribes nigrum	Sonnig	Früchte	gelb
Strauch	Stachelbeere	Ribes grossularia	(ab)sonnig	Früchte	grün, rot

Kletterpflanze	Weinrebe / Traube	Vitis vinifera	Sonnig bis halbschattig	Früchte	
<b>Solitär- und Leitstauden</b>					
Stau	Gewürz-Fenchel	Foeniculum vulgare	Sonnig	Kraut/Würzung Samen, Blättchen	gelb
Stau	Zitronenmelisse	Melissa officinalis	Sonnig bis halbschattig	Tee, Kraut/Würzung Blätter	weiß, rosa
Leitstau	Blauer Ysop	Hyssopus officinalis	Sonnig	Kraut/Würzung Blätter	blau
Wildstau	Rotkelchige Nachtkerze	Oenothera glazioviana	Sonnig	Gemüse Wurzel	gelb
<b>Kleinere Stauden</b>					
Wildstau	Walderdbeere	Fragaria vesca	Sonnig bis halbschattig	Als kleine Leckerei Früchte	weiß
Wildstau	Knoblauchsrauke	Alliaria petiolata	Sonnig bis halbschattig	Pestobeigabe Blätter, Samen	weiß
Wildstau	Wegwarte, Zichorie	Cichorium intybus	Sonnig	Salatbeigabe Blätter, Blüten	blau-violett
Wildstau	Wilde Malve	Malva sylvestris	Sonnig	Als Tee Blüten	rosa-violett
Wildstau	Kleine Bibernelle	Pimpinella saxifraga	Sonnig bis halbschattig	Kraut/Würzung Blätter, Blüten, Wurzel	weiß
Wildstau	Pimpinelle, Kleiner Wiesenknopf	Sanguisorba minor	Sonnig bis halbschattig	Kraut/Würzung Blätter	rot, braun

## RUBRIK 2: Schön und insektenfreundlich – Ein naturnahes Beet

Art	Deutscher Name	Lateinische Bezeichnung	Standort	Blütenfarbe
<b>Mittelgroße Stauden (ca. 50cm)</b>				
Wildstau	Akelei	Aquilegia vulgaris 'Wildform'	Sonnig bis halbschattig	violett, blau
Wildstau	Große Sterndolde	Astrantia major	Sonnig bis halbschattig, feucht	rosa-weiß
Wildstau	Färberkamille	Anthemis tinctoria	Sonnig, sandiger Boden	gelb
Wildstau	Goldhaar-Aster	Aster linosyris	Sonnig	gelb
Wildstau	Gewöhnlicher Natternkopf	Echium vulgare	Sonnig	erst rosa, dann blau

Wildstaude	Tüpfel-Johanniskraut	Hypericum perforatum	Sonnig	gelb
Wildstaude	Echtes Labkraut	Galium verum	Sonnig	gelb
Wildstaude	Blauer Stauden-Lein	Linum perenne	Sonnig, trocken	blau
Wildstaude	Weißes Taubnessel	Lamium vulgatum (oder album)	Absonnig bis halbschattig	weiß
Staude	Echter Lavendel	Lavandula angustifolia	Sonnig, trocken	blau, violett
Staude	Weinraute	Ruta graveolens	Sonnig	gelb
<b>Solitär- und Leitstauden</b>				
Wildstaude	Wald-Glockenblume	Campanula latifolia var. macrantha	Sonnig bis halbschattig, feucht	violett
Wildstaude	Blauer Berg-Eisenhut	Aconitum napellus	Sonnig bis halbschattig, giftig	blau, violett
Leitstaude	Diptam, Brennender Busch	Dictamnus albus	Sonnig	rosa-rot
Wildstaude	Purpur-Fingerhut	Digitalis purpurea (Wildform)	Sonnig bis halbschattig, giftig	rot
Wildstaude	Kleiner Mannstreu	Eryngium planum	Sonnig, steiniger Boden	blau
Leitstaude	Blut-Weiderich	Lythrum salicaria	Sonnig bis halbschattig, feuchter bis nasser Boden	rosa-rot
Leitstaude	Heimische Goldrute	Solidago virgaurea	Sonnig bis halbschattig	gelb
Wildstaude	Rainfarn	Tanacetum vulgare	Sonnig, giftig	gelb
Wildstaude	Großblütige Königskerze	Verbascum densiflorum	Sonnig, trocken	gelb
<b>Bodendecker und kleine Stauden</b>				
Bodendecker	Filziger Frauenmantel	Alchemilla glaucescens	(ab)sonnig	gelb, grün
Wildstaude	Herbst-Alpenveilchen	Cyclamen hederifolium	Halbschattig, steiniger Boden	rosa
Wildstaude	Kleines Mädesüß	Filipendula vulgaris	Sonnig	weiß
Wildstaude	Schachbrettblume	Fritillaria meleagris	Sonnig bis halbschattig, feucht	weiß, rosa und violett
Bodendecker	Blut-Storchschnabel	Geranium sanguineum	Sonnig	rot
Wildstaude	Küchenschelle	Pulsatilla vulgaris	Sonnig	violett
Bodendecker	Polster-Seifenkraut	Saponaria ocymoides	Sonnig, trocken	rosa
Wildstaude	Bach-Ehrenpreis	Veronica beccabunga	Sonnig bis halbschattig, feucht	blau
Wildstaude	Echter Ehrenpreis	Veronica officinalis	Sonnig bis halbschattig	blau
Wildstaude	Brauner Streifenfarn	Asplenium trichomanes	Halbschattig, steiniger Boden	x x x
Wildstaude	Zypressen-Wolfsmilch	Euphorbia cyparissias	Sonnig, giftig	gelb
Wildstaude	Frühlings-Enzian	Gentiana acaulis hort.	(ab)sonnig	blau
Bodendecker	Woll-Ziest	Stachys byzantina	Sonnig, trocken	rosa, violett
Bodendecker (u.a. Dach)	Polster-Fetthenne	Sedum hybridum 'Immergrünchen'	Sonnig bis halbschattig	gelb

Wildstaude (u.a. Balkon)	Große Sternmiere	Stellaria holostea	Sonnig bis halbschattig	weiß
Wildstaude	Bodensee- Vergissmeinnicht	Myosotis rehsteineri	Sonnig, nass (Wasser-Rand oder sumpfig)	blau
Wildstaude	Busch-Windröschen	Anemone nemorosa	(Halb)schattig, giftig	weiß
Wildstaude	Winterling	Eranthis hyemalis	Halbschattig, giftig	gelb
<b>Kletterpflanzen</b>				
Kletterpflanze	Gelbe Waldrebe	Clematis akebioides	Sonnig bis halbschattig	gelb
Kletterpflanze	Kleine Stauden-Waldrebe	Clematis integrifolia	Sonnig bis halbschattig	blau-violett
Kletterpflanze	Gemeiner Efeu	Hedera helix	Sonnig bis schattig	Grün-gelb

### RUBRIK 3: Für eine wild-blühende Wiese, die auch schön anzusehen ist

Art	Deutscher Name	Lateinische Bezeichnung	Standort	Blütenfarbe
Wildstaude	Wiesen-Schafgarbe	Achillea millefolium	Sonnig	weiß
Wildstaude	Kugel-Lauch	Allium sphaerocephalon	Sonnig	violett
Wildstaude	Rundblättrige Glockenblume	Campanula rotundifolia	Sonnig	violett, blau
Wildstaude	Wiesen-Schaumkraut	Cardamine pratensis	Sonnig bis halbschattig	rosa
Wildstaude	Wiesen-Flockenblume	Centaurea jacea	Sonnig	rot, violett
Wildstaude	Karthäuser-Nelke	Dianthus carthusianorum	Sonnig (Auch als Balkonpflanze)	rot-violett
Wildstaude	Zwerg-Alant	Inula ensifolia	Sonnig	gelb
Wildstaude	Wiesen-Margerite	Leucanthemum vulgare	Sonnig	weiß
Wildstaude	Kuckucks-Lichtnelke	Lychnis flos-cuculi	Sonnig, feuchter bis nasser Boden	rot, rosa
Wildstaude	Echte Schlüsselblume	Primula veris	Sonnig bis halbschattig	gelb
Wildstaude	Wilde Möhre	Daucus carota	Sonnig	weiß
Wildstaude	Klatschmohn	Papaver rhoeas	Sonnig	rot
Wildstaude	Wiesen-Salbei	Salvia pratensis	Sonnig	blau-violett
Wildstaude	Tauben-Skabiose	Scabiosa columbaria	Sonnig	blau-violett
Stau	Breitblättrige Traubenhyazinthe	Muscari latifolium	Sonnig bis halbschattig	blau-violett
Stau	Stauden-Sonnenblume	Helianthus decapetalus, z.B. 'Meteor'	Sonnig (auch fürs Beet geeignet)	gelb
Stau	Purpur-Wiesen-Kerbel	Anthriscus sylvestris	Sonnig	weiß
Stau	Wilde Karde	Dipsacus fullonum	Sonnig bis halbschattig, feucht	rosa-violett
Stau	Elfen-Krokus	Crocus tommasinianus	Sonnig bis halbschattig	violett

#### RUBRIK 4: Heimische Bäume und Sträucher für den Garten

Deutscher Name	Lateinischer Name	Standort	Höhe (in m)	Frucht o.Ä.?
<b>Bäume</b>				
Berg-Ahorn, Baum	<i>Acer pseudoplatanus</i>	Sonnig bis halbschattig	Bis 30-40	Nein
Spitz-Ahorn, Baum	<i>Acer platanoides</i>	Sonnig bis halbschattig	Bis 30	Nein
Sand-Birke, Baum	<i>Betula pendula</i>	Sonnig bis halbschattig	Bis 30	Nein
Schwarz-Erle, Baum	<i>Alnus glutinosa</i>	Sonnig, feucht	Bis 25	Nein
Esskastanie, Baum	<i>Castanea sativa</i>	Sonnig	Bis 30	Ja, essbar
Gewöhnliche Buche, Baum	<i>Fagus sylvatica</i>	Absonnig, halbschattig	Bis 40	Ja, essbar
Stiel-Eiche, Baum	<i>Quercus robur</i>	Sonnig bis halbschattig	Bis 40	Ja, essbar
Trauben-Eiche, Baum	<i>Quercus petraea</i>	Sonnig, trocken	Bis 40	Ja, essbar
Sommer-Linde, Baum	<i>Tilia platyphyllos</i>	(ab)sonnig	Bis 40	Nein
Winter-Linde, Baum	<i>Tilia cordata</i>	Sonnig	Bis 30	Nein
Gemeine Esche, Baum	<i>Fraxinus excelsior</i>	Sonnig bis halbschattig	15-40	Nein
Zierapfel, Bäumchen	<i>Malus floribunda</i>	Sonnig	4-8 & kleiner	Ja, essbar
Apfelbaum (Wildform), Baum	<i>Malus sylvestris</i>	Sonnig	Bis 10	Ja, essbar
Birnbaum (Wildform), Baum	<i>Pyrus pyraeaster</i>	Sonnig	Bis 20	Ja, bitter
Birnbaum (Kultur-Birne), Baum	<i>Pyrus communis</i>	Sonnig	Bis 15	Ja, essbar
Eberesche, Baum	<i>Sorbus aucuparia</i>	Sonnig bis halbschattig	Bis 15	Ja, abgekocht
Speierling, Baum	<i>Sorbus domestica</i>	Sonnig	10-15	Ja, essbar
Vogel-Kirsche, Baum	<i>Prunus avium</i>	(ab)sonnig	Bis 20	Ja, essbar
Berg-Ulme, Baum	<i>Ulmus glabra</i>	Sonnig bis halbschattig, feucht	Bis 40	Nein
Feld-Ulme, Baum	<i>Ulmus minor</i>	Sonnig bis halbschattig	Bis 35 & höher	Nein
Flatter-Ulme, Baum	<i>Ulmus laevis</i>	Sonnig bis halbschattig	Bis 35	Nein
Sal-Weide, Baum/Strauch	<i>Salix caprea</i>	Sonnig, eher trocken	2-10	Nein
Silber-Weide, Baum/Strauch	<i>Salix alba</i>	Sonnig, feucht	8-25	Nein
Zitter-Pappel, Baum	<i>Populus tremula</i>	(ab)sonnig	10-15	Nein
Walnuss, Baum	<i>Juglans regia</i>	Sonnig bis halbschattig	Bis 20	Ja, essbar
<b>Sträucher</b>				
Feld-Ahorn, Strauch	<i>Acer campestre</i>	Sonnig	Bis 15-20	Nein
Gewöhnliche Hasel, Strauch	<i>Corylus avellana</i>	(ab)sonnig	3-7	Ja, essbar
Rote Heckenkirsche, Strauch	<i>Lonicera xylosteum</i>	(Halb)Schattig	Bis 2	Ja, giftig

Roter Holunder, Strauch	Sambucus racemosa	Absonnig, halbschattig	Bis 4	Ja, abgekocht
Schwarzer Holunder, Strauch	Sambucus nigra	Sonnig	7-10	Ja, abgekocht
Wolliger Schneeball, Strauch	Viburnum lantana	(ab)sonnig, trocken	Bis 4	Ja, giftig
Roter Hartriegel, Strauch	Cornus sanguinea	Sonnig bis halbschattig	Bis 5	Ja, unessbar
Echter Faulbaum, Strauch	Frangula alnus	Sonnig bis halbschattig	Bis 6	Ja, unessbar
Purgier-Kreuzdorn, Strauch	Rhamnus cathartica	Sonnig bis halbschattig	Bis 4 & höher	Ja, giftig
Echte Mispel, Strauch	Mespilus germanica	Sonnig bis halbschattig	3-6	Ja, essbar
Elsbeere, Strauch	Sorbus torminalis	Sonnig, trocken	Bis 15	Ja, essbar
Mehlbeere, Strauch	Sorbus aria	(ab)sonnig	Bis 12	Ja, essbar
Schlehe, Strauch	Prunus spinosa	Sonnig	Bis 4	Ja, essbar
Eingriffeliger Weißdorn, Strauch	Crataegus monogyna	Sonnig	Bis 12	Ja, essbar
Zweigriffeliger Weißdorn, Strauch	Crataegus laevigata	Sonnig	Bis 12	Ja, essbar
Großkelchiger Weißdorn, Strauch	Crataegus rhipidophylla	Sonnig	Bis 12	Ja, essbar
Gefiederte Pimpernuss, Strauch	Staphylea pinnata	Sonnig bis halbschattig	Bis 5	Ja, essbar
Gemeine Berberitze, Strauch	Berberis vulgaris	(ab)sonnig	Bis 3	Ja, essbar
Europäisches Pfaffenhütchen, Strauch	Euonymus europaeus	Sonnig bis halbschattig	Bis 6	Ja, unessbar
Gewöhnliche Felsenbirne, Strauch	Amelanchier ovalis	Sonnig	Bis 2	Ja, essbar
<b>Als Hecke geeignet</b>				
Hainbuche, Baum/Strauch	Carpinus betulus	Sonnig bis halbschattig	Bis 20	Nein
Gewöhnlicher Schneeball, Strauch	Viburnum opulus	Sonnig, eher feucht	Bis 4	Ja, giftig
Kornelkirsche, Strauch	Cornus mas	(ab)sonnig	Bis 8	Ja, essbar
Gewöhnlicher Liguster, Strauch	Ligustrum vulgare	(ab)sonnig	Bis 5	Ja, giftig
Trauben-Kirsche, Baum/Strauch	Prunus padus	Halbschattig, feucht	10-15	Ja, bitter
<b>Wildrosen</b>				
Feldrose, Strauch (weiß)	Rosa arvensis	Sonnig	Bis 3	Ja, essbar
Hunds-Rose, Strauch (rosa)	Rosa canina	Sonnig	Bis 3	Ja, essbar
Essig-Rose, Strauch (rosa-rot)	Rosa gallica	Sonnig bis halbschattig	Bis 1	Ja, essbar
Rotblättrige Rose, Strauch (rosa)	Rosa glauca	Sonnig bis halbschattig	Bis 3	Ja, essbar
Alpen-Heckenrose, Strauch (rosa-rot)	Rosa pendulina	Sonnig bis halbschattig	1-1,5	Ja, essbar
Vogesen-Rose, Strauch (rosa-violett)	Rosa vosagiaca	Sonnig bis halbschattig	Bis 2	Ja, essbar
Wein-Rose, Strauch (rosa)	Rosa rubiginosa	Sonnig bis halbschattig	2-3	Ja, essbar
Zimtrose, Strauch (rosa, violett)	Rosa majalis	Sonnig bis halbschattig	1-1,6	Ja, essbar

## Tipps für einen naturnahen Garten:

- Pflanzen (nach lateinischem Namen) von professionellen Händler\*innen kaufen und auf die Bedürfnisse der Pflanze achten, z.B. Ist jährliches Schneiden nötig?
- Wenn möglich, Wildformen und keine Zuchtformen von Pflanzen kaufen, bspw. bei Rosen
  - ➔ Gefüllte Blüten (Zuchtrosen) sind für Insekten meist wertlos, weil Bestäuber nicht an den Nektar kommen
  - ➔ Hortensien o.Ä. sterile oder unfruchtbare Pflanzen nutzen meist ebenso wenig (Hybride Pflanzenzüchtungen sind ebenfalls häufig unfruchtbar)
- Wildwucherungen und Unordnung zumindest teilweise zulassen
- „Unkraut“, wie Giersch, Gundermann, Löwenzahn, Wegerich... nicht unbedingt entfernen, sondern Teile stehenlassen
- Sträucher und Totholz stehen, bzw. liegenlassen, da diese Strukturen einen wertvollen Lebensraum bieten
- Rasen bietet für Insekten leider meist keine Anflugmöglichkeit, denn Blüten als Nahrungsquelle fehlen dort. Eine bunte Wiese aus heimischen Pflanzen allerdings schon, auch Gras durchsetzt mit Arten wie Wilder Möhre, Löwenzahn, Gänseblümchen... ist schon einiges wert.
  - ➔ Um eine wildere Wiese zu erhalten, möglichst nur noch zweimal im Jahr mähen und keinen Dünger verwenden
- Keine Chemie benutzen, d.h. Herbizide, Pestizide oder andere Unkraut- oder Schädlingsbekämpfungsmittel
- Steingärten sind leider oft versiegelte, pflanzlose Flächen und nehmen Tieren oder Pflanzen dadurch Lebensraum. Wenn Steine in den Garten sollen, dann sind Trockenmauern eine tolle Alternative, die auch Eidechsen anzieht.
- Keine invasiven Arten anpflanzen, wie Bambus-Knöterich, indisches Springkraut, kanadische Goldrute, Essigbaum... Weitere Informationen finden Sie unter <https://www.bfn.de/gebietsfremde-und-invasive-arten>.
- Auf einem Carport gibt es häufig die Möglichkeit, das Dach zu begrünen, dafür eignen sich bspw. Fetthennen. Weitere Informationen zur Dachbegrünung finden Sie unter <https://www.gebaeudegruen.info/>.
- Viele heimische Pflanzen lieben mageren Boden
- Heimische (Sichtschutz-)Hecken sind Arten, wie Thuja oder Kirschlorbeer, vorzuziehen
- **Heimische Pflanzen sind vielfältig, schön und insektenfreundlich, wir danken Ihnen für jeden Platz, an dem sie angepflanzt werden! Ob auf der Wiese, im Beet, auf dem Dach oder Balkon – Danke, dass Sie heimischen Stauden Lebensraum schenken**

## **Hinweise:**

- Diese Liste hat keinen Anspruch auf Vollständigkeit
- Die Stadt Rottenburg übernimmt keine Haftung und keinerlei Gewähr für die Richtigkeit der Daten oder den Inhalt
- Die Pflanzempfehlungen sind lediglich für die Anpflanzung im eigenen (Haus-)Garten/Balkon gedacht.
- Beachten Sie bei der Bepflanzung des Gartens die Grenzabstände zum Nachbargrundstück.

### LEGENDE:

- **Hellblau:** Frucht ist erst nach Überreife oder Frost genießbar
- **Violett:** Nicht heimisch, aber auch hier von Nutzen
- **Braun:** Frucht o.Ä. ist nicht in rohem Zustand essbar

- **Grün:** Hauptblühzeit im Frühling
- **Gelb:** Hauptblühzeit im Sommer
- **Orange:** Hauptblühzeit im Herbst