

15.03.2025 | 20 Uhr | Theater Hammerschmiede

Rohlinge

Theaterperformance von Dorian Brunz

Rohlinge ist die Innenschau einer Frau, die sich nicht mehr erkennt, die nie das eigene Leben betreten hat. Der totale Rückzug aus der Gesellschaft und dem flirrenden Zustand der Einsamkeit, in dem die Unterscheidung zwischen Realität und Halluzination fließend wird.

Zwei Stühle, ein Mikro, eine Frau: „Nie hätte ich gedacht, dass ich mich einmal fürchten würde, vor einem Leben, mit dem ich doch zufrieden gewesen bin, all die Jahre.“

Die Frau: Sabine Niethammer, Regie: Isabelle Guidi

Eintritt: 18,– Euro , VVK: 17,– Euro / Erm.: 10,– Euro

Veranstalter*in: Theater Hammerschmiede

16.03.2025 | 14 bis 16 Uhr | Bauwagen GW0 Hohenberg

Latsch & Tratsch

Bei einem kurzen Spaziergang mit anschließendem Kaffee und Kuchen sollen Frauen allen Alters und aller Herkunft zusammen kommen und sich vernetzen.

Eintritt frei

Veranstalter*in: GW0 Hohenberg in Kooperation mit Abteilung Jugend Rottenburg a.N.

17.03.2025 | 10 bis 11.30 Uhr | Marktplatz 26

Internationale Kreistänze

Gemeinsam tanzen wir internationale Kreistänze unter der Anleitung von Petra Podes. Jede ist willkommen und, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Eintritt frei, Anmeldung nicht erforderlich

Veranstalter*in: Seniorencentrum i-Dipfele

17.03.2025 | 15 und 18 Uhr | Kino Waldhorn

Thema Gewalt gegen Frauen

Morgen ist auch noch ein Tag

Delia ist Ehefrau und Mutter. Das sind die Rollen, die sie in der zweiten Hälfte der 1940er-Jahre definieren. Und das ist ihr genug. In dieser merkwürdigen Zeit am Ende des Krieges erlebt sie mit ihrer Familie das Elend und den Aufschwung hautnah mit. Ivano arbeitet hart, um die Familie über Wasser halten zu können und lässt keine Gelegenheit aus, um das zu betonen. Respekt zeigt er nur gegenüber seinem Vater Sor Ottorino. Die einzige Abwechslung für Delia ist ihre Freundin Marisa, in der sie eine Vertraute gefunden hat,

mit der sie Geheimnisse teilen kann. Als Delia eines Tages ein mysteriöser Brief erreicht, fasst sie den Mut, sich mehr für ihre Zukunft zu wünschen.

Eintritt: 15 Uhr 8,– Euro, 18 Uhr 10,– Euro

Veranstalter*in: Kino Waldhorn

18.03.2025 | 9 bis 11 Uhr | Essensausgabe ist bis 10 Uhr
Seniorencentrum i-Dipfele, Marktplatz 26

Faires Frühstück im i-Dipfele

Dienstag gibt es immer ein Frühstück im i-Dipfele mit dem Bezirksseniorenrat.

Anlässlich der Rottenburger Frauentage starten wir mit einem Fairen Frühstück in den Tag und entdecken gemeinsam, wie Kaffee von Frauen-Kooperativen, Tee, Saft, Bananen, Nuss-Aufstrich oder Müsli bis hin zu einem Strauß Blumen aus dem Fairen Handel die Arbeits- und Lebensbedingungen von Produzentinnen und Arbeiterinnen und ihren Familien in Afrika, Lateinamerika und Asien verbessern.

Eintritt frei, Anmeldung nicht erforderlich

Veranstalter*in: Fairtrade-Stadt und Weltladen Rottenburg a.N. in Kooperation mit Seniorencentrum i-Dipfele und dem Bezirksseniorenrat

18.03.2025 | 15 und 18 Uhr | Kino Waldhorn

Thema Geschichte der Frauenemanzipation

Die Unbeugsamen

In der Bonner Republik der 1950er Jahre waren vor allem Männer für das politische Tagesgeschäft zuständig. Frauen mussten sich ihre Beteiligung an den demokratischen Entscheidungsprozessen mit harter Pionierarbeit gegen erfolgsverwöhnte Männer erkämpfen. Sexismus und Herabsetzung waren an der Tagesordnung, doch davon ließen sie sich nicht beeindrucken. In dem Dokumentarfilm von Torsten Körner kommen die Politikerinnen von damals und heute zu Wort und erinnern sich an die turbulente Zeit.

Eintritt: 15 Uhr 8,– Euro, 18 Uhr 10,– Euro

Veranstalter*in: Kino Waldhorn

19.03.2025 | 15 und 18 Uhr | Kino Waldhorn

Suffragette – Taten statt Worte

Maud (Oscar®-nominiert: Carey Mulligan) ist eine arbeitende Mutter, die zunächst eher zufällig in die beginnende Frauenrechtsbewegung um Emmeline Pankhurst (Oscar®-Preisträgerin Meryl Streep) hineingezogen wird. Mauds Wunsch nach Gleichberechtigung führt dazu, dass sie ihren Job verliert, von ihrem Ehemann auf die Straße gesetzt wird und selbst um das Recht ihren Sohn zu sehen kämpfen muss. Aber die Frauen, sogenannte Suffragetten, halten zusammen – um gemeinsam den inspirierenden und herzerweichenden Kampf um Frauenrechte, um Würde und Selbstbestimmung fortzusetzen.

Eintritt: 15.00 Uhr 8,– Euro, 18.00 Uhr 10,– Euro

Veranstalter*in: Kino Waldhorn

20.03.2025 | 15 und 18 Uhr | Kino Waldhorn

Embrace – Du bist schön

Embrace“ folgt der Body-Image-Aktivistin Taryn Brumfitt auf ihrer Weltreise. Sie will herausfinden, warum so viele Frauen mit ihrem Körper unzufrieden sind. Die Initialzündung war ihr eigener Foto-Post bei Facebook, der auf große Resonanz stieß. „Embrace“ ist ein mutiger, engagierter Film, der sich für ein positiveres Körperbild einsetzt. Zudem versteht er sich als Plädoyer für mehr Selbstakzeptanz. Er verkommt dabei aber nicht zum deprimierenden Tränendrucker-Machwerk, sondern vermittelt seine Botschaften unterhaltsam, frisch und mit Hilfe kreativer visueller Einfälle.

Eintritt: 15 Uhr 8,– Euro, 18 Uhr 10,– Euro

Veranstalter*in: Kino Waldhorn

23.03.2025 | 11 Uhr | Theater Hammerschmiede,
Hammerwasen 1

Komponistinnen für Zwei

Mit dem Duo Hammerschmiede: Angela von Gündell (Cello) und Sabine Joß (Klavier).

Werke von Komponistinnen sind noch längst nicht in unseren Konzerten so repräsentiert, wie sie es verdient hätten... bei diesem Konzert, kann man mit der Pianistin Sabine Joß und der Cellistin Angela von Gündell wunderbare Kompositionen von Luise Le Beau, Libby Larsen, Mel Bonis, Amy Beach u.a. kennenlernen...

Eintritt: 18,– Euro , VVK: 17,– Euro / Erm.: 10,– Euro

Veranstalter*in: Theater Hammerschmiede

Die Rottenburger Frauentage werden koordiniert von



Stadt
Rottenburg
am Neckar

Weitere Informationen:

www.rottenburg.de/frauentage



Nachhaltigkeitsziel Nr. 5 der Vereinten Nationen: „Geschlechtergleichheit“

Veranstaltende und Kooperationspartner*innen



ROTTENBURGER FRAUENTAGE

7. bis 23. März 2025



07.03.2024 | 17 Uhr Beisammensein,
19 Uhr Gottesdienst | St. Moritz Gemeindehaus

Der Weltgebetstag wird von Frauen gestaltet, dieses Jahr von Frauen der Cook Inseln in der Südsee. Titel: „wunderbar gestaltet“, nach Psalm 139. Sie geben Informationen über ihr Land und machen auf Probleme aufmerksam. Wunderbare Lieder begleiten die schönen Bilder.

In Rottenburg bereitet ein WGT-Team von ökumenischen Christinnen die Feier vor.

Eintritt: frei, Anmeldung nicht erforderlich
Veranstalter*in: Ökumenischen Christinnen
Ev. und Kath. Kirchengemeinden Rottenburg

08.03.2025 | 9 bis 12 Uhr | Neckarbrücke vor dem Bistro

„Aktion Mitreden – wo drückt Frauen der Schuh“

Info-Stand – Umfrage, Mitreden „wo drückt Frau der Schuh“ (bundesweite Aktion anlässlich des Weltfrauentags)

Eintritt: frei, Anmeldung nicht erforderlich
Veranstalter*in: Frauen Union der CDU,
Ortsverband Rottenburg a. N.

08.03.2024 | 9.30 – 12 Uhr | Sportpark 18-61

Kursspecials im Sportpark 18-61

Am Frauentag kannst du unser Kursprogramm im Sportpark 18-61 kennenlernen. Wir bieten morgens drei unterschiedliche Kurse zum Testen an. Gerne kannst du auch an mehreren Kursen teilnehmen (bitte melde dich vorab online über unsere Homepage zu den jeweiligen Kursen an)
09.30 - 10.30 Uhr, Power im Zentrum - Dein Beckenboden in Bewegung, 10.00 - 11.00 Uhr, Body Attack - Intensives Workout zur Verbesserung von Fitness, Ausdauer und Beweglichkeit mit jeder Menge Spaß, 11.05 - 12.05 Uhr, Yoga Flow - Dynamische fließende Yogaübungen zur Förderung von Körperspannung, Konzentration, Beweglichkeit und Gleichgewichtssinn.

Eintritt frei, Anmeldung: sportpark1861.de
Veranstalter*in: TV 1861 Rottenburg e.V.

08.03.2025 | 18 Uhr | Zehntscheuer Rottenburg

Podiumsdiskussion – „Von der Vision zur Wirklichkeit – Frauen, die Grenzen überwinden“

Wie werden Grenzen überwunden – geografische, persönliche, gesellschaftliche? Welche Herausforderungen gilt es zu meistern? Und wie können wir gemeinsam eine Zukunft gestalten, in der Visionen Wirklichkeit werden? Im Rahmen der Rottenburger Frauentage 2025 laden wir Sie herzlich zu einer inspirierenden Podiumsdiskussion ein. Unsere hochkarätigen Teilnehmerinnen teilen ihre persönlichen Erfahrungen, Erfolge und Visionen:

Gerda Hasselfeldt (Bundesministerin a.D. und Präsidentin des Deutschen Roten Kreuzes)

Julica Goldschmidt (Stadionsprecherin der Männer-Bundesliga, SC Freiburg)

Amanda Fleck (Rollstuhlbasketballerin und Paralympics-Teilnehmerin)

Anna Ohnweiler (Gründerin von „Omas gegen Rechts“)

Gwynn Wettach (Organisatorin der Trans*TeaTime an der Universität Tübingen)

Die Veranstaltung beginnt mit einer Aufführung von Eva Mario Halfler – „Evas Apfel“ – Theater am Torbogen. Lassen Sie sich inspirieren, knüpfen Sie Kontakte und erleben Sie einen Abend voller Impulse, die motivieren und zum Nachdenken anregen.

Eintritt: frei, Anmeldung nicht erforderlich

Veranstalter*in: Integrationsbeirat, Behindertenbeirat,
Jugendvertretung Rottenburg und Theater Torbogen

09.03.2025 | 14.30 Uhr | Marktplatz 24, WTG

Rottenburger Powerfrauen

Führung zum Weltfrauentag, gemäß der Straßen, die in Rottenburg Frauennamen tragen.

Eintritt: € 7,-, Anmeldung über die WTG

Veranstalter*in: WTG mit Stadtführerin Rosemarie Sieß-Vogt

10.03.2025 | 18 bis 20 Uhr | Breitwiesenhalle Ergenzingen

Fitness-time for ladies

Es werden verschiedene Workouts angeboten, wie z.B. Easy Step, Hula Hoop, FunTone, Indian Balance, Rückenfit, ... Einfach kommen, mitmachen und Spaß haben!

Eintritt frei, Anmeldung gewünscht:
cornelia.zieglerwegner@web.de, 07457 8730,
0157 84046415, Anmeldung bis 06.03.2025
Veranstalter*in: TuS Ergenzingen

11.03.2025 | 19 Uhr | Jugendraum im Ev. Gemeindehaus
Rottenburg, Kirchgasse 18

Schwarze Pädagogik oder die „Erziehung“ in der Nazizeit und wie selbige bis heute nachwirkt

Wer kennt nicht von den Großeltern „Laß‘ das Kind schreien, das stärkt seine Lungen“. Diesen und ähnlichen Grausamkeiten der sogenannten „schwarzen Pädagogik“, die Erziehungsmittel wie Gewalt, Einschüchterung und Erniedrigung verwendet, spürte Andreas Kroll (Initiator der Rottenburger Stolpersteine und Mitarbeiter an der KZ Gedenkstätte Hailfingen/Tailfingen) in seinem Vortrag nach. Auslöser, sich mit diesem Thema auseinanderzusetzen war für Andreas Kroll der Austausch mit der Filmregisseurin von „Mut zum Leben - Die Botschaft der Überlebenden von Auschwitz“

Eintritt: frei, Anmeldung nicht erforderlich
Veranstalter*in: KZ Gedenkstätte Hailfingen/
Tailfingen e.V. und Ev. Jugendwerk Rottenburg e.V.

13.03.25 | 17.30 Uhr | Friedrich-Ebert-Straße 21
72108 Rottenburg a.N.

Movie Night: „Ihr Jahrhundert – Frauen erzählen Geschichte“

Passend zum Thema der diesjährigen Frauentage zeigen wir im Familienzentrum einen Film, in dem fünf Frauen ihre Geschichte erzählen. Sie haben sich mit ihrer bemerkenswerten Willenskraft in der Gesellschaft durchgesetzt und auf ihre jeweilige Art und Weise Großes erreicht. Trotz geografischer, politischer und sozialer Unterschiede erzählen ihre Lebensgeschichten, die Geschichte eines turbulenten Jahrhunderts aus einer weiblichen Perspektive.

Vor dem Film gibt es ein gemütliches Beisammensein mit
leckeren Kleinigkeiten und Fingerfood.

Eintritt frei, auf Spendenbasis

Anmeldung erbeten: celestin.horror@rottenburg.de

07472/4411475, 01719156718

Veranstalter*in: Kinder- und Familienzentrum St. Remigius

14.03.2025 | 18 Uhr | Breitwiesenhalle Ergenzingen

Drums against Driscrimination

Wer Drums Alive® nicht kennt, sollte es ausprobieren: die Mischung aus Trommeln und Bewegung macht nicht nur sehr viel Spaß, sondern hat auch positive Auswirkungen für ein gesundes Gleichgewicht in körperlicher, geistiger, emotionaler und sozialer Hinsicht.

Im Wechsel bieten Gesundheitstrainer Bernhard Fieler und

die städtische Integrationsbeauftragte Barbara Kafli Raum zum energetischen Auspowern und gedanklichen Austauschen. Bitte Hallenschuhe, bequeme Kleidung und etwas zu trinken mitbringen.

Eintritt: frei, Anmeldung bis 12.03.2025 an
integration@rottenburg.de

Veranstalter*in: Stadt Rottenburg a.N., Sachgebiet
Integration & Willkommenskultur, TuS Ergenzingen,
Förderverein Bürgerengagement Oberes Gäu e.V.

14.03.2025 | 19.30 Uhr | Café Stadtgespräch
in der Stadtbibliothek

Als Einzelne wirkt die Frau im Parlament wie „eine Blume“

Kabarettistischer Abend mit Musiktheater Frauengold

Musiktheater Frauengold nimmt das Publikum mit auf eine Zeitreise der besonderen Art. Lieder, Texte und Zeitdokumente lassen dabei die Rolle der Frau in Politik und Gesellschaft facettenreich und satirisch aufleben.

Die Geschichte lässt sich nämlich auch aus Sicht der Frauen erzählen. Dabei kommen Heldinnen, Arbeiterinnen, Erfinderinnen, Politikerinnen, Künstlerinnen und Sportlerinnen aus verschiedenen Jahrzehnten zu Wort.

Kompositionen und Lieder werfen ein helles Licht auf die Leistungen der meist unsichtbaren Frauen. Trotz des ernsten Themas erwartet Sie ein unterhaltsamer, ja kabarettistischer Abend mit so mancher Überraschung. Dazu ist allerdings ab und zu ein Schluck Frauengold nötig, das beliebte Stärkungselixier aus den 50er Jahren des letzten Jahrhunderts sorgt immer wieder für neue Energie und gute Stimmung!

Mit Birgit Link, Stimme Conny Reese, Piano

Eintritt frei, um Spenden wird gebeten

Veranstalter*in: Förderverein Stadtbibliothek Rottenburg e.V.

15.03.2025 | 9 bis 12 Uhr | Gemeindehaus Domgemeinde
St. Martin, Stadtlanggasse 6

Faires Frühstück

Die Rottenburger Frauentage rund um den internationalen Frauentag sind Anlass und Gelegenheit, mit einem Fairen Frühstück in den Tag zu starten und die Welt ein Frühstück gerechter zu machen. Von Kaffee von Frauen-Kooperativen, Tee oder Saft über Bananen, Nuss-Aufstrich oder Müsli bis hin zu einem Strauß Blumen auf einer Baumwolltischdecke – mit Fairtrade-Produkten kann jede und jeder den Frühstückstisch eindecken und dabei schon morgens fair starten. Denn Produkte mit dem Fairtrade-Siegel stehen für bessere Arbeits- und Lebensbedingungen von Produzentinnen und Arbeiterinnen und ihren Familien in Afrika, Lateinamerika und Asien.

Eintritt frei, Spenden werden erbeten,
Anmeldung nicht erforderlich
Veranstalter*in: Fairtrade-Stadt und
Weltladen Rottenburg a.N.

15.03.2025 | 15 bis 16.30 Uhr | Quartierstreff im
Kreuzerfeld, Friedrich-Ebert-Straße 25

Selbstbehandlung bei Menstruationsbeschwerden

Periodenschmerzen müssen nicht sein.

Die Periode ist für manche Mädchen und Frauen mit lästigen Beschwerden verbunden. Neben einigen Maßnahmen zur Vorbeugung im Alltag werdet ihr effektive Techniken zur Selbstbehandlung kennenlernen, die Einfluss nehmen auf die Funktion eures Körpers. Regelmäßig angewendet, kommt die Periode dann mit deutlich weniger oder ganz ohne Schmerzen. In diesem Workshop zeige ich unterschiedliche Möglichkeiten der Selbstbehandlung, mit den eigenen Händen, mit einem Schröpfkopf und einem Massageroller.

Eintritt frei, Teilnahme für bis zu 20 Personen mit
Anmeldung bis 10.03.2025 an integration@rottenburg.de
Veranstalter*in: Michaela Wiese, Dipl. Sozialarbeiterin,
Körpertherapeutin und Fachbuchautorin in Kooperation
mit Stadtverwaltung Rottenburg a.N.

15.03.2025 | 18 Uhr | vhs Hauptgebäude, 204, 2.OG

Von der Diagnose „Brustkrebs“ zum eigenen Buch

Brustkrebs – die Diagnose, die Jacqueline Ferro im Alter von 36 Jahren mitten aus dem Leben riss und den Alltag ihrer Familie von einem Tag auf den anderen veränderte. Ihr Anker während dieser Zeit– ihr Tagebuch, das sie auf ihrer emotionalen Reise durch Angst, Unsicherheit aber auch Hoffnung und Stärke begleitete. Gemeinsam mit der Ghostwriterin Sabrina Miller erfüllt sie sich nun ihren Wunsch – ihr eigenes Buchprojekt, um anderen Frauen Mut zu machen und die Öffentlichkeit für das Thema Brustkrebs zu sensibilisieren. Es wird zu einem Austausch in gemütlicher Runde eingeladen, bei dem Einblicke in die ganz persönliche Geschichte von Jacqueline sowie in das Buchprojekt gewährt werden. Dieser Abend richtet sich an alle, die sich für die persönliche Geschichte, den kreativen Schreibprozess, erste Leseproben und einen anschließenden offenen Austausch in gemütlicher Runde interessieren.

Eintritt frei, Anmeldung erforderlich,
info@vhs-rottenburg.de, 07472 9833 0
Veranstalter*in: vhs in Kooperation mit Sabrina Miller,
HR Consultant & Karrierecoach Jacqueline Ferro